

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора МАУДО «РГДДТ»
 по организационно-методической работе
 и детскому отдыху
 Кузнецова



2025 г.

Распорядок дня
 оздоровительного лагеря «Сказка»,
 структурного подразделения МАУДО «РГДДТ».

Содержание	Время
Подъем /утренние гигиенические процедуры.	08:00 - 08:15
Зарядка. Обзор предстоящего дня в отряде.	08:15 – 08:45
Утренняя общелагерная линейка	08.45 - 09.00
Завтрак	09:00 - 09:30
Операция «Уют»	09:30 - 10:30
Работа образовательных направлений (активный отдых, мероприятия на свежем воздухе, работа спортивных и творческих объединений).	10:30 - 13:00
Обед	13:00 - 14:00
Тихий час	14:00 - 16:00
Подъем. Операция «Уют»	16:00 - 16:30
Полдник	16:30 - 17:00
Отрядная деятельность	17:00 - 18:00
Работа образовательных направлений. Физкультурно-оздоровительные и творческие мероприятия.	18:00 - 19:00
Ужин	19:00 - 19.30
Подготовка к вечернему мероприятию / отрядная деятельность.	19:30 - 20:00
Вечернее мероприятие, подведение итогов дня.	20:00 - 21:00
Второй ужин	21:00 - 21:30
Рефлексия	21:30 - 22:00
Вечерние гигиенические процедуры	22:00 - 22:30
Отбой	22:30