

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора МАУДО «РГДДТ»
 по организационно-массовой работе
 и детскому отдыху
 Т.Б. Кузнецова
 _____ 2023 г.



Распорядок дня
 оздоровительного лагеря «Смена»,
 структурного подразделения МАУДО «РГДДТ».

Содержание	Время
Подъем / утренние гигиенические процедуры.	08:00 - 08:15
Зарядка.	08:15 - 08:30
Утренняя общелагерная линейка.	08.45 - 09.00
Завтрак.	09:00 - 09:30
Операция «Уют».	09:30 - 10:00
Работа профильных отрядов Физкультурно-оздоровительные и творческие мероприятия.	10:00 - 12:30
Обед.	13:00 - 14:00
Тихий час.	14:00 - 16:00
Подъем. Операция «Уют».	16:00 - 16:30
Полдник.	16:30 - 17:00
Работа по отрядным планам.	17:00 - 18:00
Работа профильных отрядов. Физкультурно-оздоровительные и творческие мероприятия.	18:00 - 19:00
Ужин.	19:00 - 19:30
Подготовка к общелагерным мероприятиям, работа по отрядным планам.	19:30 - 20:30
Второй ужин.	20:30 - 21:00
Общелагерное мероприятие (конкурсы, концерты, кинопоказ, танцы).	21:00 - 22:00
Рефлексия.	22:00 - 22:15
Вечерние гигиенические процедуры.	22:15 - 22:30
Отбой.	22:30